

# 介護トータルシステム『寿』

## ライフサポートプラン



## 帳票サンプル

## ご注意

1. このソフトウェアの著作権は、MIC(株)南日本情報処理センターにあります。
2. このソフトウェア及びマニュアルの一部又は全部を無断で使用・複製することはできません。
3. このソフトウェアの仕様、及びマニュアルに記載されている事柄は、将来予告なしに変更することがあります。

※サンプルアプリケーションで使用している名称は、全て架空のものです。実在する商品名、団体名、個人名とは、一切関係がありません。

## ■ライフサポートプラン■

---

- ライフサポート記録
- カンファレンス記録
- ライフサポートプラン①
- ライフサポートプラン②

ライフサポートプラン

当面の具体的な目標	元気になって、これからも家庭菜園を続けたい。
-----------	------------------------

年月日 時間/場所	本人	家族・介護者	地域、医療、その他	記入者
04月01日	「俺の願いを聞いてくれ」と涙ぐみながら訴えられる。何事かと話を聴く。 「家庭菜園で野菜を育てるのが、唯一の楽しみ」「それができなくなった。死んだ方がまし」とのこと。「俺は90歳まで家庭菜園で野菜作るのが生きがかった。」	今朝7時すぎから体が不自由なのに庭に出て座り込んでいた。 何を考えているか心配。	友達が昨日訪ねてきて、菜園の手入れができていないと言われた。地域でも菜園がすばらしいと評判だった。	*玉 あや*

ミーティング等

	本人の訴えについて これまでの経緯を確認 本人のこれまでの暮らしの確認ができていない。妻からこれまでの暮らしを確認しよう。 本人の訴えに応えるために本人と妻、友人、民生委員の参加で〇月〇日(予定)ケアカンファレンスをする。 それまでに可能な限りの本人のニーズ確認とアセスメントを行う。		*愛 菊*
--	---	--	-------

計画作成 担当者確認欄	
----------------	--

ライフサポートプランカンファレンス用紙

利用者氏名	*田 良*		日付	令和02年04月01日
参加者	(本人)*田 良*、(妻)*田 慶*、(民生委員)*縄 あつ*		計 6名	合計 名
本人の望む暮らしの意向	元気になって、家庭菜園を続けたい			
内容 (各自から出された主な意見)	本人	家族・介護者	地域、医療、その他	
	庭の手入れもままならないようになった まだまだ自分で菜園の手入れをしたい お世話になっている事業所にも野菜を送り、通いのときには自分で手入れしたい	本人の気持ちが一番 まだ菜園の手入れをしたい気持ちを生かしたい ただ体調が心配 事業所に通いで行っても自分の菜園があれば通いも目的があり、スムーズになるのでお願いしたい	民生委員 友人	最近元気がなく菜園の手入れも昔みたいにできなくなって心配 奥さんの体調も心配 昔から菜園の手入れが誇りの人 自分が手伝えることがあればいつでも言ってください
考察 (みんなで話し合っ て考えたこと)	4月1日ご本人が通いのときに「俺の願いを聞いてくれ」と涙ぐみながら訴えられた。その前日に友人から、このごろ菜園の手入れができていないことを言われたのが原因。本人の訴えを聴いていくと身体が不自由になっても菜園の手入れが生きがいで続けたいとの希望。その中で、本人は通いに事業所に来た時にも菜園の手入れがしたいと言われる。事業所には菜園が少ないので自分で植えたいとのこと。人の役に立つように自分の力を発揮したいとの訴え。			
確認事項 (合意点、相違点、新たな課題)	「まだまだ自分で菜園の手入れをしたい」「お世話になっている事業所にも菜園の野菜を送り、通いのときには自分で手入れしたい」「そのために苗を買いに出かけたい」がニーズ このことについて、妻や友人の協力も得られることから直ぐにプランをつくり実行することになる。 合わせて、最近妻の体調が悪いことが課題になる。今すぐではないが、そろそろ緊急時の対応も準備が必要。 緊急時には泊まりがスムーズにいくように、今から関係づくりを行い、本人と一緒に心の準備を始めることにした。			
			計画作成 担当者	愛● ●菊

ライフサポートプラン①

作成日：令和02年04月02日

利用者名：*田 良*	殿	生年月日： 昭和14年03月01日	住所： 鹿児島県鹿児島市東開町 X X - X X X
事業所名： 小規模多機能 い●●		(計画作成担当者：*道 裕*	
認定日： 令和02年03月01日 認定の有効期間： 令和02年02月29日 ~ 令和04年02月28日 要介護状態区分： 要介護 2			
審査会の意見：	本人の意向に添う形で、支援策を検討する		
本人の望む暮らしの意向：	元気になって、家庭菜園を続けたい		
当面の具体的な目標：	(活動・参加の目標) #1. 野菜の苗を購入のため、苗市に行きたい #2. 泊まりの利用が不安なくできる (心身機能の目標)		

目標を達成するための課題	目標を達成するための具体的な役割と内容 等						
	本人	家族・介護者	地域、医療、その他	事業所	期間	場所	備考
#1. 苗市に行く 体調の良い日 寒くない日 事業所の車で	体調管理と お金の準備をす る	同行したい	友人○●さんが同行す る	運転&健康管理の ために看護師	苗市の期間 (4月15日～ 4月20日まで)		
#2. 泊まりのための関係 づくり	泊まりについて の不安を話す	自分の体調が悪 いので、近々泊 まりを利用した い	民生委員さんも奥さん の体を心配	本人が不安ない 形で泊まりに泊 まりについての 安心を	妻の体調不良のと きに (4月末までに)		
他の介護保険サービスの 必要と具体的課題	10m以上の歩行は困難なため、外出のための自助具が必要						

確認欄	年 月 日	氏名	代筆
			(続柄)

(氏名： \*田 良\* )

ライフサポートプラン②

作成日： 令和02年04月02日 (次回見直し時期： 令和02年05月 )

時間	私の暮らしの流れ			暮らしの中でのこだわり		暮らしの中で私が必要としていること		本人がすること、周囲が支援すること		
	以前の暮らし方	本人・家族の意向	したいこと(ニーズ)	できること	できないこと	内容	場所	物品	関わる人	
5:00										
6:00										
7:00	起床			目覚め	尿瓶の片づけ	声掛けて起こす	寝室	尿瓶	妻、泊り時は夜勤者	
8:00	洗面、朝食	着替えて、先ず菜園をみて 食事		着替え 食べること	服の準備 食事の支度	尿瓶の片づけ(洗って天日干し) 着替えの準備 食事の支度	リビング			
	菜園の手入れ	食事のあとは菜園の手入れ			片付け	後片付け				
9:00		(這ってでも自分で) 本人は「菜園が一番」 家族は「人と交わって」 週3回の通い		菜園の手入れ	庭に降りること	庭に出ることの支援	庭		妻	
10:00							通い(月、水、金)	迎え		
11:00	近所へ散歩 (週1回通院)	かかりつけ医は●●病院		長距離は車いす	外出(通い) 移動 通院日の確認	外出(通い) 週1回木曜日通院の介助			スタッフ	
12:00										
13:00	昼食 こたつで「うとうと」	昼食は、パンかもちと果物		食べること	食事の支度 片付け	食事の支度 片付け			妻、スタッフ	
14:00						おやつ準備			妻、スタッフ	
15:00	おやつ	甘いもの 糖尿があるが制限 していない								
16:00	菜園の観賞 手入れ						通いのときは 15:30～入浴			
17:00	入浴	入浴前に家庭用血圧計で血圧測定 皮膚が弱いので専用石鹸使用 入浴後には保湿軟膏を塗る 入浴後に寝巻に着替える		服の脱着 体の前の方は洗える	服の準備 背中の方と髪が洗えない 軟膏を塗る 食事の支度	服の準備 洗身(背中の方)と洗髪 軟膏を塗る 食事の支度	浴室	血圧計 専用石鹸 軟膏	スタッフ	
18:00	夕食			食べること	食事の支度	軟膏を塗る 食事の支度	通いのとき送り リビング			
19:00	TV			薬を呑み込むこと TVの番組を決めるスイッチ	薬の管理 片付け	薬を渡す(オブラートに包む) 片付け		薬、オブラート	妻、泊り時は夜勤者	
20:00	好きな時代劇やお笑い 番組をみる	ボリュームを大きくして 他人に構わずみる 家族は「困っている」								
21:00	就寝									
22:00					布団の準備	布団の準備 就寝の声掛け	寝室		妻、泊り時は夜勤者	
23:00										
0:00										
1:00	排尿に起きる	ベッドの横に蓋付きの尿瓶を 必ず3本用意		尿瓶に排尿できる <small>目中はトイレに行くことが音える</small>	トイレへの移動	ベッドの横に蓋付きの尿瓶を必ず3本用意				
2:00										
3:00										
4:00										
日々以外の事柄		通いは月・水・金(平常時は10:00～17:00)、訪問は火・土(入浴支援17:00～18:00) 木(通院支援10:30～12:00) 泊まりは妻の体調不良時に緊急の利用の可能性あり(H21.1.20) 介護用品(車いす)のレンタルが必要						確認欄	氏名 代筆	令和02年04月06日 (続柄)

介護トータルシステム『寿』  
ライフサポートプラン 帳票サンプル

発行 令和 3年 7月