

介護トータルシステム『寿』

生活シート24



帳票サンプル



（株）南日本情報処理センター

ご注意

1. このソフトウェアの著作権は、MIC(株)南日本情報処理センターにあります。
2. このソフトウェア及びマニュアルの一部又は全部を無断で使用・複製することはできません。
3. このソフトウェアの仕様、及びマニュアルに記載されている事柄は、将来予告なしに変更することがあります。

※サンプルアプリケーションで使用している名称は、全て架空のものです。実在する商品名、団体名、個人名とは、一切関係がありません。

■生活シート24■

生活シート24聞き取り項目
生活シート24

生活シート 24

生活シート24聞き取り項目

利用者氏名 * 蘇 花 * 様

記録日 令和2年4月1日

作成者氏名 * 玉 あや *

本人の状況	
入居日はいつですか？	平成25年6月4日
介護度はいくつですか？	要介護 4
主な疾病は？	糖尿病
歩行はどうですか？	☐ 自立 ☒ つかまり歩き ☐ 杖歩行 ☐ 歩行器使用 ☐ 車いす
体重はどのくらいですか？	55kg
アレルギー食や禁止の食事は？	牛乳アレルギー
医療的処置は何ですか？（経鼻栄養・胃ろう・インスリン・導尿カテーテル・酸素療法・ストーマ・吸引・その他）	インスリン
視力はどうですか？	☐ 普通 ☒ やや悪い ☐ 人の動きがわかる程度 ☐ ほとんど見えない ☐ 眼鏡の使用
聴力はどうですか？	☐ 普通 ☐ やや悪い ☒ 大声が聞きとれる ☐ ほとんど聞こえない ☐ 補聴器の使用
麻痺（部位）	左ひざ
意思疎通は？	☐ 普通 ☒ ほぼできる ☐ ややできる ☐ できない
喫煙しますか？	喫煙なし
金銭管理はできますか？	ほぼ可能
ショートステイの人は、その利用目的は？（家族の都合・生活にメリハリをつける・本人の希望・その他）	家族の都合

目覚め	
目覚めは、何時頃ですか？	6:00 ～ 6:30
目覚めの声かけ（起こしてほしいか？）や目ざまし時計の活用はしますか？	目覚まし時計
目覚めのあとは、どうしていますか（どうしたいですか）？→（ベッドでごろごろしている（何分ぐらい）・すぐ起きる）	すぐ起きる

カーテン・電気	
カーテンは開けますか？（いつ頃）	6:30 ～ 6:50
電気は消しますか？（いつ頃）	21:30 ～ 21:50
カーテンや電気で困っていることはありますか？	古くなったカーテンを取り換えたいが、我慢している。

ベッド（寝床）から起きる	
ベッドからどのように起きますか？（自分でできるか？）	介助してもらって起きる

ベッドから起きるときに困っていることはありますか？（座位が可能か？立位が可能か？）	座位に支えが必要
ベッドから起きたら、その次に何をしますか？（整容・排泄・着替え・リビングに出る・その他）	整容・排泄・着替え

排泄	
排泄のリズムのデータを取っていますか？	なし
排泄のリズムに沿った用品（ポータブルトイレも含む）になっていますか？→本人の排泄リズムの時間ごとに記入する	
トイレに行きますか？	行きます
職員のサポートは同性がよいですか？	同性でお願いします
どんなことで困っていますか？（ズボン等の上げ下ろし・歩行・移乗・排泄用品の交換・排泄用品の片づけ・便意や尿意の有無・その他）	ズボンの上げ下ろし、移乗

着替え（朝）	
いつ頃着替えをしますか？（朝ごはんの前か、後か）	朝ごはんの前
自分で着替えを選べますか？（いつ選んでいるかも聞いておく。前の夜や朝など）	着替えるタイミングで、自分で選択している
朝、着替えたい洋服は何ですか？（下着・寝巻き・靴下・その他）	寝間着
着替えでどうしてもこれをしたということ（こだわり）はありますか？（厚着・薄着・好みの色…）	特になし
靴やスリッパはどうしますか？	介助して貰う
着替えで困っていることは何ですか？（服に袖を通せる・ボタンがはめられる・その他）	ズボンをはく時に、困っている

歯磨き等の整容	
タオルや歯ブラシ・櫛・クリーム等はどこに置いていますか？	洗面所
洗面はいつ頃したいですか？（自分でできますか？）	朝食前、自分で出来る
洗面の仕方はどうしていますか？（タオルを濡らして拭く・水をためて洗う・お湯で洗う・その他）	お湯で洗う
洗面後はクリームをつけますか？	つけない
いつも使っているものはありますか？	なし
洗面で困っていることは何ですか？	洗面所への移動
歯磨きは、いつ頃しますか？ 食後ですか、食前ですか？	夕食後 1回
歯磨きの仕方はどうしていますか？（口をゆすぐのは水かぬるま湯か・歯磨き粉・歯ブラシ・その他）	ぬるま湯で歯ブラシ利用
歯磨きで困っていることは何ですか？（義歯や口腔内のチェックをする）	義歯あり、義歯の洗浄
ひげそりはいつしますか？ 毎日しますか？（頻度を聞く）	3日に1回

ひげそりの仕方はどうしていますか？(電気カミソリ・シェービングクリーム・蒸しタオル・その他)	電気カミソリ
ひげそりで困っていることは何ですか？	髭剃り感覚を忘れてしまう
整髪はどうしていますか？	自分で出来る
整髪でこだわっていることはありますか？(整髪グッズ・髪をまとめる・その他)	特になし
整髪で困っていることはありますか？	なし

朝の食事	
食事はどこで食べたいですか？	居間
リビングには一人で行けますか？(ベッドからの移乗を含めて確認)	移乗必要
朝ごはんは食べますか？	食べる
何時頃に食べたいですか？	7:00 ～ 7:30
猫舌ですか？ 熱いものが好きですか？	熱い物でも食べられる
毎日食べたい(飲みたい)ものや特別に食べたい(飲みたい)ものはありますか？	毎日だと、味噌汁を摂取したい
主食は何ですか？(パン・ご飯・粥・その他)	パン
どのくらい食べますか？	食パン6枚切り1枚
おかずはどのくらい食べますか？	全部、甘い物は控える。酢の物摂取する様にしている。
普通の食事を食べられますか？(食形態のチェック)	常食常菜
食べたくないもの、アレルギーはありますか？	アレルギー：青魚
日によって違うことはありますか？	なし
朝食前後の薬はありますか？	あり：脂肪燃焼薬
調味料の好みはありますか？	好き嫌いなし
食事の時に使うグッズはありますか？(エプロン・お手拭き・その他)	なし
朝ごはんでは困っていることは何ですか？(いすやテーブルなどの座り方・姿勢・嚥下の状態・疾患・治療食を確認しておく)	野菜から摂取している

朝ごはんの後にすること	
朝ごはんの後は何をしますか？→部屋に戻る・リビングにいる・どこかに出かける・トイレに行く・着替える・ひと休みする・テレビを見る(好きな番組)・運動をする・その他	好きなテレビを見る
その時に困っていることは何ですか？(移動や移乗・行事の声かけ・その他)	移動
曜日により受診やサークルへの参加等がありますか？	定期受診のみ

午前中のおやつ	
午前中のおやつは食べますか？	少量あり
特別食べたいものはありますか？	甘いお菓子

おやつで困っていることは何ですか？	甘い物を摂取しない様にしている
-------------------	-----------------

昼の食事	
食事はどこで食べたいですか？	自宅の居間
何時頃食べたいですか？	12:00 ~ 12:30
毎日食べたい(飲みたい)ものや特別に食べたい(飲みたい)ものはありますか？	お茶と甘いお菓子
主食は何ですか？(パン・ご飯・粥・麺類・その他)	ご飯
主食はどのくらいの量を食べますか？	9割摂取
おかずはどのくらいの量を食べますか？	残さず全部摂取
普通の食事を食べられますか？(食形態のチェック)	食べられる
食べたくないもの、アレルギーはありますか？	アレルギー：青魚
日によって違うことはありますか？	なし
昼食前後の薬はありますか？	なし
調味料の好みはありますか？	好き嫌いなし
食事の時に使うグッズはありますか？(エプロン・お手拭き・その他)	なし
昼食で困っていることは何ですか？(いすやテーブルなどの座り方・姿勢・嚥下の状態・疾患・治療食を確認しておく)	野菜から摂取している。摂取順番の変更

昼寝	
昼寝はしますか？	する
どこでどのくらいしますか？	居間で1Hぐらい
昼寝で困っていることは何ですか？	移動していない

入浴	
身体状況や疾患から、どの浴槽で、どこまで自分でできるか、確認をとっておきましょう→入浴のデータをとみましょう	簡単な着脱、移動
お風呂は好きですか？	毎日利用している
いつ、どのくらい(回数と所要時間)入り(入りたい)ますか？	30分程度
風呂の温度はぬるめですか？ 熱いのが好きですか？	温めを好む
同性のサポートのほうがいいですか？	同性が良い
入浴の順番は？	☐ 浴槽に入る ☒ 洗う
こだわりのシャンプーや石鹸・タオル等がありますか？	なし
入浴後の着替えは何にしますか？	寝間着
着替えを自分で選べますか？	選べる
爪切りはどうしますか？	足のみ家族支援あり
耳掃除はどうしますか？	自分で出来る

午後にすること	
昼食後、したいこと(していること)はありますか？(部屋に戻る・リビングにいたる・どこかに出かける・トイレに行く・着替える・ひと休みする・その他)	一休み(昼寝)
その時困っていることは何ですか？(移動や移乗・行事の声かけ等・その他)	昼寝する場所への移動
曜日により受診やサークルへの参加等がありますか？	定期受診のみ

午後のおやつ	
午後のおやつは食べますか？	不規則に摂取
特別食べたいものはありますか？	甘いお菓子
困っていることはありますか？	甘い飲み物は飲みたいが、我慢している。

夜の食事	
食事はどこで食べたいですか？	居間
何時頃に食べたいですか？	19:00 ~ 19:30
毎日食べたい(飲みたい)ものや特別に食べたい(飲みたい)ものはありますか？	甘いお菓子、飲み物
主食は何ですか？(パン・ご飯・粥・麺類・その他)	ご飯
主食はどのくらいの量を食べますか？	9割
おかずはどのくらいの量を食べますか？	全部
普通の食事を食べられますか？(食形態のチェック)	食べられる
食べたくないもの、アレルギーはありますか？	アレルギー：青魚
お酒は飲みますか？	少量
日によって違うことはありますか？	たまに多めに摂取
夕食前後の薬はありますか？	なし
調味料の好みはありますか？	好き嫌いなし
食事の時に使うグッズはありますか？(エプロン・お手拭き・その他)	なし
夕食で困っていることは何ですか？(いすやテーブルなどの座り方・姿勢・嚥下の状態・疾患・治療食を確認しておく)	野菜から摂取している。摂取順番の変更方

歯磨き等の整容	
寝る時の整容は何をしますか？(歯磨き・洗顔・ひげそり・足ふき・その他)	歯磨きのみ
歯磨きは、いつ頃しますか？ 食前ですか、食後ですか？	食後
歯磨きの仕方はどうしていますか？(口をゆすぐのは水かぬるま湯か・歯磨き粉・歯ブラシ・その他)	ぬるま湯で歯ブラシ利用
歯磨きで困っていることは何ですか？	歯磨き時間を長く取れない

洗面後はクリームをつけますか？	なし
洗面でいつも使っているものはありますか？	石鹸のみ
洗面で困っていることは何ですか？	冷たい水は極力使わない
ひげそりの仕方はどうしていますか？(電気カミソリ・シェービングクリーム・蒸しタオル・その他)	電気カミソリ
ひげそりで困っていることは何ですか？	たまに忘れている
整髪はどうしていますか？	極力、自分で整髪している。
整髪でこだわっていることはありますか？(整髪グッズ・髪をまとめる・その他)	髪をまとめて貰う
整髪で困っていることはありますか？	支援あり

着替え	
寝る前に着替えはしますか？	する
いつ頃着替えたいですか？	21:00
着替える時にしたいことやこだわりはありますか？	出来るなら一人で出来る様になりたい
着替えで困っていることはありますか？	部分によっては、支援あり

ベッド(寝床)に入る	
ベッドには何時頃入りますか？	21:30
電気はどうしますか？	消灯
鍵はどうしますか？	確認している
テレビはつけますか？	なし
ベッドのそばに置いておきたいものはありますか？	目覚まし時計
ベッドに入る際に困っていることは何ですか？	布団掛け

眠る・夜中	
眠るまでにどのくらい時間がかかりますか？	30分程度
自分で寝返り(体位変換)をしますか？	する
何回くらい目が覚めますか？	2回程度
目が覚めた時、何をしますか？	トイレ
夜中に何か飲んだり・食べたりしますか？	なし
夜中に飲食をするのは毎日ですか？	なし
夜中に飲食をするのは何時頃がいいですか？	
夜中の食事の用意はどうしますか？	なし
夜中の排泄でこうしたいという希望はありますか？	一人でトイレに行けるようにしたい
夜中で困っていることはありますか？	特にやる事もないので、熟睡したい

生活シート24

利用者氏名 * 田 良 * 様

適用開始日 令和2年4月1日

作成者氏名 * 玉 あや *

時間	生活リズム	意向・好み	自分でできる事	サポートが必要な事	備考
6:00					
7:00	起床 トイレ 着替え 洗顔	暖かいタオル	日中・夜間共布パンツのみ。立位ふらつきあるため、体幹を支え見守り要。下衣の上げ下ろしは自分で出来るが立位不安定時は介助する。義歯上下。食後は必ず洗面台に行き歯磨き、うがいをを行う。職員は義歯を磨き直す。	・様子を確認 ・昇降側のベッド柵外して移乗の見守りを行う ・立位補助、下衣の上げ下ろし、尿の状態確認 ・上下共着脱の介助 ・洗面台まで誘導 ・タオルを熱いお湯で絞って手渡す	
7:10	バイタル測定			・血圧、脈、体温を測定	
7:15	朝食	箸使用	基本自立だが、進まないときは介助する 介助しても進まない時は時間をおいて様子を見る。但し、疲れてしまうので長時間にならないように配慮 軽食	※車椅子での移動を介助する ・エプロンをかける、盛り付け・配膳。 ・ティッシュBOXを手元に用意する	
9:00	服薬	スプーン利用あり	朝のみ 降圧剤、緩下剤・・最初に自分で水を一口含んでもらい、錠剤を直接口の中へ入れ、飲み込み確認（飲み込むまで時間を要す）その後、粉薬を極軽いトロミの水で溶かしスプーンで口の中に入れる	・最初に水を一口含んでもらい、直接口の中に入れ、飲み込み確認	
9:15	居室にて、歯磨き トイレ		立位ふらつきあるため、体幹を支え見守り要。下衣の上げ下ろしは自分で出来るが立位不安定時は介助する。	・声をかけ、ポスト内と一緒に確認後、居室洗面台前に誘導 ・声かけして義歯を外してもらう ・歯ブラシにガーゼを巻き、舌をブラッシング ・立位補助、下衣の上げ下ろし、尿の状態確認	
9:30	ベッドで休息	車椅子 ブレーキの確認必要	車椅子自操 足でこぐ もしくは介助 自分で移乗するが、ふらつきあるため腰を支える。ブレーキかけ忘れがあるので、声かけ要。	・移乗の見守りを行い、コールが定位置にあるか確認	
10:00					
11:00					

11:30	面会（週1回）	長男嫁、定期訪問		※車椅子での移動を介助する ・面会時は昼食を居室へ配膳する ・面会ない時は、様子確認	
12:00	昼食		基本自立だが、進まないときは介助する 介助しても進まない時は時間をおいて様子を見る。	※車椅子での移動を介助する ・エプロンをかける、盛り付け・配膳。 ・ティッシュBOXを手元に用意する	
13:00					
14:00	居室にて、昼寝		臥床時はナースコールで職員を呼ぶ。	※車椅子での移動を介助する ・昇降側のベッド柵外して移乗の見守りを行う	
15:00				様子確認	
16:00	トイレ入浴		着脱は一部手伝う。自分で移乗するが、ふらつきあるため腰を支える。立位ふらつきあるため、体幹を支え見守り要。下衣の上げ下ろしは自分で出来るが立位不安定時は介助する。	・立位補助、下衣の上げ下ろし、尿の状態確認 ・入浴日は二人介助にて入浴	
16:30	飲料、主にお茶	緑茶が好み		ゆず茶など本人に飲みたい物を聞いて提供する	
17:00	居室にて、休憩		臥床時はナースコールで職員を呼ぶ。	※車椅子での移動を介助する ・昇降側のベッド柵外して移乗の見守りを行う	
18:00	リビングでくつろぐ		リビングから居室へ戻る時は、一人で行くので必ず見守り介助を行う。	※車椅子での移動を介助する	
19:00	夕食	やわらかめのご飯	基本自立だが、進まないときは介助する 介助しても進まない時は時間をおいて様子を見る。	※車椅子での移動を介助する ・エプロンをかける、盛り付け・配膳。 ・ティッシュBOXを手元に用意する	
20:00	居室にて、歯磨き着替え	パジャマへ着替え	義歯上下。食後は必ず洗面台に行き歯磨き、うがいを行う。職員は義歯を磨き直す。上衣は一部手伝う。簡単なボタンは自分でかけられる。下衣は介助するが履く際は上記（排泄）欄の通り	※車椅子での移動を介助する ・立位補助、下衣の上げ下ろし、尿の状態確認 ・上下共着脱の介助 ・洗面台まで誘導	
20:30	バイタル測定			・血圧、脈、体温を測定	
21:00	就寝	消灯	掛け布団＋（冬は）毛布、（夏は）タオルケットをかける。枕にはタオルを敷く。臥床時は靴下を脱ぐ。ナースコールは枕の下を通して左側のベッド柵に巻いておいておく。	移乗の見守りを行い、コールが定位置にあるか確認	
22:00					

23:00				様子確認	
0:00	トイレ		立位ふらつきあるため、体幹を支え見守り要。下衣の上げ下ろしは自分で出来るが立位不安定時は介助する。	・立位補助、下衣の上げ下ろし、尿の状態確認	
1:00					
2:00				様子確認	
3:00	トイレ		立位ふらつきあるため、体幹を支え見守り要。下衣の上げ下ろしは自分で出来るが立位不安定時は介助する。	・立位補助、下衣の上げ下ろし、尿の状態確認	
4:00				様子確認	
5:00					

介護トータルシステム『寿』
生活シート24 帳票サンプル

発行 令和 3年 7月